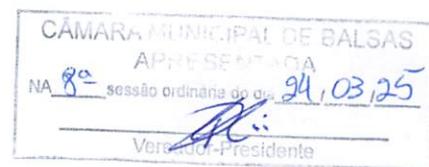




CÂMARA MUNICIPAL DE  
**BALSAS**

ESTADO DO MARANHÃO  
GABINETE DO VEREADOR SALMI NICARETTA



## INDICAÇÃO Nº 173/2025

Senhor Presidente, Senhores Vereadores, Senhoras Vereadoras,

O Vereador signatário, com assento nesta casa Legislativa, no uso de suas atribuições regimentais prevista no art. 96, em especial as definições no art. 109, ambos do Regimento Interno (RI), solicitam que seja submetida a presente INDICAÇÃO à apreciação do Colendo Plenário e posterior envio ao Excelentíssimo Senhor Alan Douglas de Oliveira, Digníssimo Prefeito, **INDICANDO-LHE: INDICO AO PREFEITO MUNICIPAL QUE DISPONIBILIZE AULAS DE ZUMBA PRA COMUNIDADE CAMINHO DO GERAIS.**

### JUSTIFICATIVA:

A presente indicação tem como objetivo solicitar ao Prefeito Municipal a disponibilização de aulas de Zumba para os moradores da Comunidade Caminho do Gerais, visando proporcionar uma opção acessível de atividade física, lazer e promoção da saúde para a população local. A Zumba é uma atividade que combina dança e exercícios aeróbicos, sendo uma excelente alternativa para incentivar a prática regular de atividades físicas, especialmente para mulheres, idosos e jovens que buscam melhorar sua qualidade de vida de forma divertida e acessível.

Entre os principais benefícios da oferta de aulas de Zumba para a comunidade, destacam-se:

**Melhoria da saúde e bem-estar** – A prática da Zumba auxilia na prevenção de doenças cardiovasculares, combate o sedentarismo e contribui para a redução do estresse e da ansiedade.


**Inclusão social e fortalecimento comunitário** – As aulas proporcionam um espaço de convivência saudável, estimulando a interação entre os moradores e fortalecendo os laços comunitários.

**Acessibilidade à prática esportiva** – Muitas pessoas não têm condições de pagar academias ou atividades particulares, e a oferta gratuita das aulas garantirá que todos tenham a oportunidade de participar.

**Estímulo à autoestima e qualidade de vida** – A dança e os exercícios promovem a autoconfiança, além de ajudarem na melhora da disposição e do humor dos participantes.

**Aproveitamento de espaços públicos** – As aulas podem ser realizadas em praças, ginásios ou centros comunitários, otimizando o uso dos espaços urbanos e incentivando o lazer saudável.

**PLENÁRIO VEREADOR DOMINGOS GOMES HOLANDA, EM 19 DE MARÇO DE 2025.**

  
**SALMI LUIS NICARETTA**  
Vereador Autor (PROGRESSISTAS)